

INDIVIDUELLE TERMINE



Das Herz ins Gleichgewicht bringen
Kohärenz führt zu innerer Ruhe, ist aber keine
herkömmliche Entspannungsmethode. Es
handelt sich um eine Verhaltensweise, die sich
in allen Bereichen des Alltagslebens anwenden
lässt - insbesondere in schwierigen oder
belastenden Situationen.
Sie ist sofort verfügbar und jederzeit abrufbar.

KLEINGRUPPEN VON 2 - 3 PERSONEN



Basistraining Herzkohärenz:

4 Trainingseinheiten je 60 Minuten
siehe Terminübersicht auf unserer Webseite

Kleingruppen von 2 bis 3 Personen möglich

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

MEHR ÜBER UNS



Nichts geschieht ohne Grund

Indem wir unser Denken und Handeln
hinterfragen, eröffnen sich Alternativen,
die uns zum Staunen bringen.

Lassen Sie sich inspirieren!

Konnten wir Sie **neugierig** machen?
Mehr auf www.amogave.de



“Mein Augenmerk liegt auf einem Bewusstsein für Geist, Körper und
Seele und wie das im Informationszeitalter und Globalisierung
dennoch funktioniert.”
(Andreas Hattenkofer)

Im Mittelpunkt steht für mich der ganz individuelle, einzigartige
Mensch, das Fördern des eigenen Wachstums, als auch die
Weitergabe tiefen universellen Wissens..
(Monika Kynast)

