

*weitere Angebote:*



Workshop Glück



Allergiefrei



Meditation



Workshop Energie



Abnehmen



Raucherentwöhnung



Computer

Adresse: Keyserlingstraße 29, 81245 München

Telefon: 089—85676304

E-Mail: [info@amogave.de](mailto:info@amogave.de)

*Beweglich bleiben...*



*für alle Altersgruppen geeignet*

 amogave  
*Lebenslehre gegen Lebensleere*

Wöchentliche  
Übungseinheit  
90 Minuten

alle Angebote auch als  
Geschenkgutschein

MEHR ÜBER UNS



Durch regelmäßiges Yoga halten Sie Ihren Körper beweglich und fit. Damit schaffen Sie die Grundlage für eine stabilere Gesundheit, ein gestärktes Immunsystem, ein verbessertes Erinnerungsvermögen und einen erholsamen Schlaf.

Sie erfahren Atemtechniken in Verbindung mit Bewegungsabläufen, die das Wohlfühl steigern und Körper und Seele verbinden.

Die abschließende Entspannung sorgt für emotionale Ausgeglichenheit und Gelassenheit



Wir bieten folgende Übungsmöglichkeiten:

- Yoga in Kleingruppen von 5 - 6 Personen mit Kurseinheiten von 90 Minuten, 1x wöchentlich in Folge
- Abend- und/oder Morgenmeditation in Verbindung mit Yoga
- Yoga für ihre individuelle Gruppe

Wir bieten Preismodelle von Einzelstunden über 5er oder 10er Karten  
Termine entnehmen Sie bitte unserer Internetseite



Nichts geschieht ohne Grund

Indem wir unser Denken und Handeln hinterfragen, eröffnen sich Alternativen, die uns zum Staunen bringen. Wie wir mit allem, was uns passiert umgehen, liegt in unserer eigenen Verantwortung.

Lassen Sie sich inspirieren!

Treten Sie gerne mit uns in Kontakt.



Mein Augenmerk liegt auf einem Bewusstsein für Geist, Körper und Seele, integriert ins Informationszeitalter und Globalisierung.  
(Andreas Hattenkofer)

Im Mittelpunkt steht für mich der ganz individuelle, einzigartige Mensch, das Fördern des eigenen Wachstums, als auch die Weitergabe tiefen universellen Wissens.  
(Monika Kynast)

