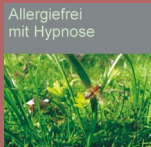


## weitere Angebote:



Workshop Glück



Allergiefrei



Yoga



Workshop Energie



Abnehmen



Raucherentwöhnung



Computer

# Meditation



*entspannt jede  
Situation meistern*

 amogave  
*Lebenslehre gegen Lebensleere*

Adresse: Keyserlingstraße 29, 81245 München

Telefon: 089 -85676304

E-Mail: [info@amogave.de](mailto:info@amogave.de)

Entspannt jede  
Situation meistern

alle Angebote auch als  
Geschenkgutschein

MEHR ÜBER UNS



Durch regelmäßige Meditation lässt sich emotionale Ausgeglichenheit, stabilere Gesundheit, ein gestärktes Immunsystem, ein verbessertes Erinnerungsvermögen und erholsamer Schlaf erreichen.

Mit geeigneten Meditationstechniken und Übung, wird es immer leichter, entspannt in schwierigen Situationen zu reagieren.

Gerne finden wir mit Ihnen eine passende Übungsmöglichkeit.



Mein Augenmerk liegt auf einem Bewusstsein für Geist, Körper und Seele, integriert ins Informationszeitalter und Globalisierung.  
(Andreas Hattenkofer)

Wir bieten folgende Übungsmöglichkeiten:

- Meditation lernen - 6 Kurseinheiten von 60 Minuten 1x wöchentlich in Folge
- Abend- und/oder Morgenmeditation in Verbindung mit Yoga
- Meditation in kleinen Gruppen 1x wöchentlich
- Einzelmeditationen
- Meditation für ihre individuelle Gruppe

Termine entnehmen Sie bitte unserer Internetseite

Im Mittelpunkt steht für mich der ganz individuelle, einzigartige Mensch, das Fördern des eigenen Wachstums, als auch die Weitergabe tiefen universellen Wissens.  
(Monika Kynast)



Nichts geschieht ohne Grund

Indem wir unser Denken und Handeln hinterfragen, eröffnen sich Alternativen, die uns zum Staunen bringen. Wie wir mit allem, was uns passiert umgehen, liegt in unserer eigenen Verantwortung.

Lassen Sie sich inspirieren!

Treten Sie gerne mit uns in Kontakt.