



# YOGA

## Sommer Special

**Jetzt anmelden!**

Teilnehmerzahl begrenzt!

089 85 67 63 04

info@amogave.de

Allen Yoga-Fans bieten  
wir ein Sommer-Special!

vom 22.07. bis 05.09.2024

18:30 - 20:00 Uhr

## WO?

Die jeweiligen Sommer-Specials finden in der Keyserlingstr. 29 81245 München statt.

Bei schönem Wetter finden die Kurse im Garten statt.

Jedes Angebot kann einzeln zum Preis von 10€ gebucht werden.



089 85 67 63 04  
info@amogave.de  
www.amogave.de

## TERMINE & SCHWERPUNKTE

Mo. 22.07: Die Reise zu dir selbst mit Monika

Do, 25.07: Achtsamkeit mit Monika

Mo, 29.07: Atem und Schwerkraft mit Monika

Mo, 01.08: Dein Weg zur inneren Mitte mit Andreas

Mo, 05.08: Spüre die Verbindung zur Erde mit Andreas

Do, 08.08: Bring dich in den Augenblick mit Monika

Mo, 12.08: Das Licht aus dir selbst mit Andreas

Mo, 19.08: Anspannung / Entspannung mit Monika

Mo, 22.08: Atme dich in den Moment mit Andreas

Mo, 26.08: Körperbeherrschung, intensive Fitnessroutine mit Andreas

Do, 29.08: Der Rhythmus des Körpers mit Monika

Mo, 02.09: Die Kunst des Loslassens mit Monika

Do, 05.09: Mit Yoga zum Wohlbefinden mit Andreas